

『**空気**で答えを出す会社 **ダイキン**』

ダイキンは空調専門メーカーとして、これまでも、これからも、様々な生活空間に起こる「**空気**の課題」を解決していきます。

共働き世帯の男女 400 人に聞いた「住宅内空気の困りごとと部屋干しに関する実態調査」

結露、乾燥、湿気、カビなど

住宅内空気の困りごととは「湿度（しつど）」

共働き世帯の8割がしている「部屋干し」も一因！?

屋外で洗濯物を干しにくい梅雨時期を前に、家事アドバイザー 矢野きくのさんに聞く洗濯物の生乾き臭を防ぎカラッと仕上げる エアコンを活用した部屋干しの極意とは？

ダイキン工業株式会社では、2017年「空気

で答えを出すプロジェクト」をスタートさせ、「空気

の課題」というと、近年は温暖化の影響もあってか、命に危険があるような猛暑となるなど、これまで

住宅内の空気の困りごとと部屋干しに関する実態調査結果

1	住宅内空気の困りごととは「湿度（しつど）」に関する項目が上位を占める 「結露」(24.8%)、「乾燥」(15.5%)、「湿気がたまりやすい」(14.0%)、「カビが生える」(11.3%)	P2
2	住宅内空気を「不快」に感じる季節は年間を通じて「梅雨」が最も多い 夏の暑さや冬の寒さよりも梅雨の湿度を不快に感じている	P2
3	共働き世帯の8割以上（84.8%）で部屋干しが行われている 「毎回部屋干ししている」(22.8%)と「状況に応じて部屋干しすることがある」(62.0%)の計	P3
4	部屋干しをしている場所は「リビング」が最多（46.6%） 次いで「空き部屋」(22.7%)、「寝室」(21.5%)、「浴室」(19.8%)の順	P3
5	部屋干しの困りごととは「場所」「湿度（しつど）」「臭い」の3つに集約される 「場所を取る」(41.6%)、「カラッと乾かない」(41.3%)、「臭くなる」(38.3%)、「時間がかかる」(37.5%)など	P4
6	部屋干し時の工夫への取り組みは3割未満で総じて低い 4人に1人(23.9%)は「何もしていない」	P4
7	部屋干し実施世帯の半数以上（53.4%）が部屋干しに「満足していない」 「全く満足していない」(10.0%)、「あまり満足していない」(43.4%)の計	P5

住宅内空気の困りごとと部屋干しに関する実態調査

住宅内の空気に関する困りごとを聞いたところ、具体的な困りごととしては①「結露」が最も多く(24.8%)、次いで、②「温度差」(17.0%)、③「乾燥」(15.5%)、④「湿気がたまりやすい」(14.0%)、⑤「カビ」(11.3%)が続きます(図1)。上位TOP5のうち4つは湿度(しつど)が関係したものになっています。興味深いことに、「結露」「湿気がたまりやすい」「カビ」といった湿度(しつど)が高いことに伴う困りごとと、「乾燥」という湿度(しつど)が低いことに伴う困りごとがどちらも上位に挙げられており、夏蒸し暑く、冬乾燥する日本ならではの住宅内空気の困りごとといえそうです。

Q: あなたが現在お住まいの住宅内の空気について、気になっていること、困っていることはなんですか? ※複数回答 (N=400)

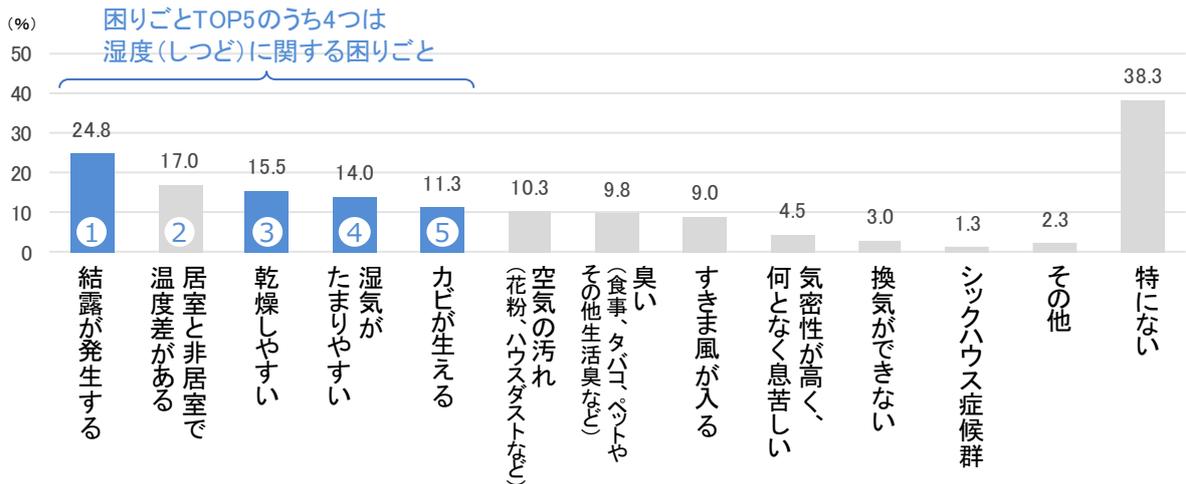


図1 住宅内空気の困りごと

住宅内空気の季節毎の快適度・不快度を聞いたところ、年間を通じて最も不快に感じるのは「梅雨」(62.6%)で、暑い夏や寒い冬よりも不快が大きくなっています(図2)。

Q: あなたが現在主にお住まいの住宅内の空気について、季節毎の快適度・不快度を教えてください。 ※単一回答 (N=400)

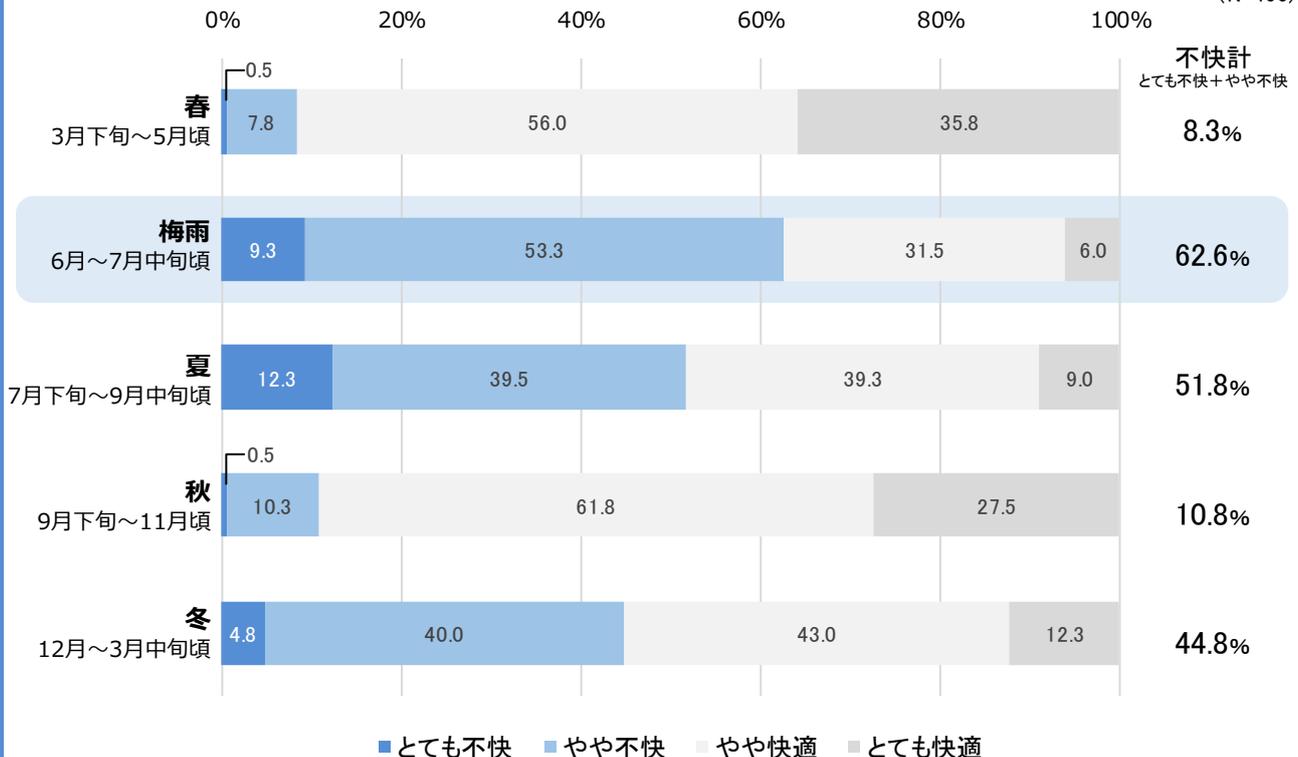


図2 住宅内空気における季節毎の快・不快

住宅内空気の困りごとと部屋干しに関する実態調査

梅雨時期の住宅内空気の不快度を高める一因といえそうなのが洗濯物の部屋干しではないでしょうか。最近は乾燥機能の付いた洗濯機も増えていますが、部屋干しは実際にはどれくらい行われているのでしょうか。そこで、洗濯物の部屋干しの実施状況について聞いたところ、「毎回部屋干ししている」世帯は約2割（22.8%）でしたが、雨の日など「状況に応じて部屋干しすることがある」世帯は6割を超えました(図3)。このことから、天候が不安定で雨が多い梅雨時期は日常的に部屋干しが行われていると考えられます。たださえ蒸し暑い梅雨の空気に、洗濯物から出る湿気が加わることで、梅雨は年間を通じて最も不快度が高い季節になっているのかもしれない。

Q: あなたのご家庭では洗濯物を部屋干しすることがありますか。
※「部屋干し」には浴室干しを含めるものとします。

※単一回答

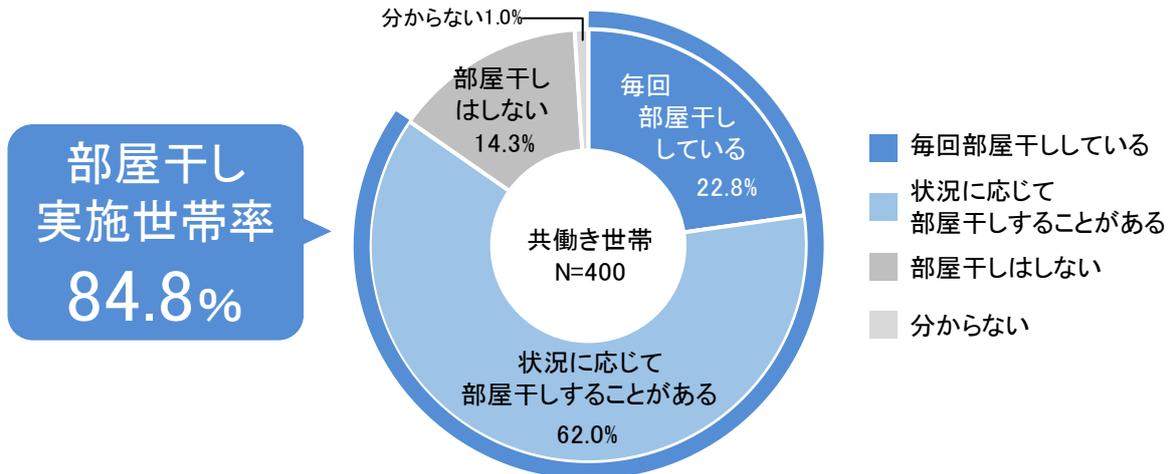


図3 共働き世帯における部屋干し実施率

住宅内のどの空間で部屋干しが行われているのかについて聞いたところ、長時間過ごす生活の中心ともいえる「リビング」(46.6%)が最も多く、次いで「空き部屋」(22.7%)、「寝室」(21.5%)、「浴室」(19.8%)と続きます(図4)。浴室乾燥機が普及する中で「部屋干し=リビング干し」という実態は少し驚きの結果といえるかもしれませんが、浴室干しが少ない理由としては、浴槽のお湯を複数回使用する家の場合、浴室内の湿度(しつど)が高く、乾きにくくなることや、電気代が気になるといったことが考えられます。

Q: あなたのご家庭で洗濯物の部屋干しをしている場所はどこですか。

※複数回答
(部屋干し実施世帯(N=339))

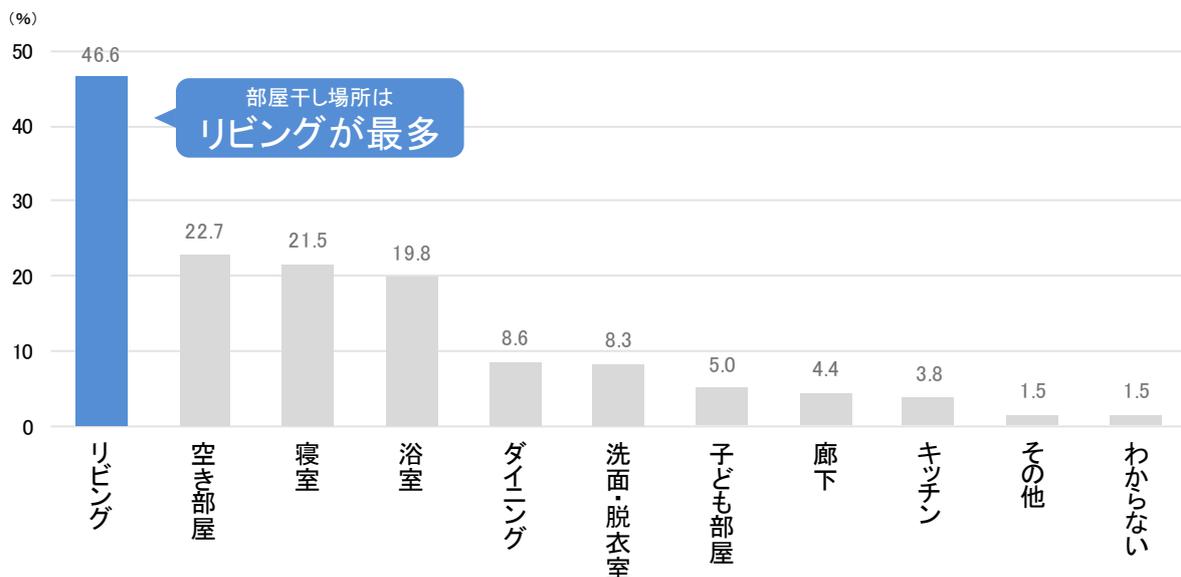


図4 部屋干しをしている場所

住宅内空気の困りごとと部屋干しに関する実態調査

部屋干しをする時に気になること、困っていることについて聞いたところ、最も多かったのはリビング干しの影響もあってか①「場所をとる」(41.6%)で、②「カラッと乾かない」(41.3%)、③「洗濯物が臭くなる」(38.3%)、④「時間がかかる」(37.5%)、⑤「部屋がジメジメする」(32.4%)と続きます(図5)。困りごとTOP5のうち4つ(②~⑤)は湿度(しつど)に関する困りごとで、さらに②「カラッと乾かない」、④「時間がかかる」、⑤「部屋がジメジメする」は洗濯物が臭くなる原因でもあります。これらのことから、部屋干しの困りごととは、「場所」「湿度(しつど)」「臭い」の3つに集約されるといえそうです。

Q: あなたのご家庭で洗濯物の部屋干しをする時に気になること、困っていることはありますか。

※複数回答
部屋干し実施世帯(N=339)

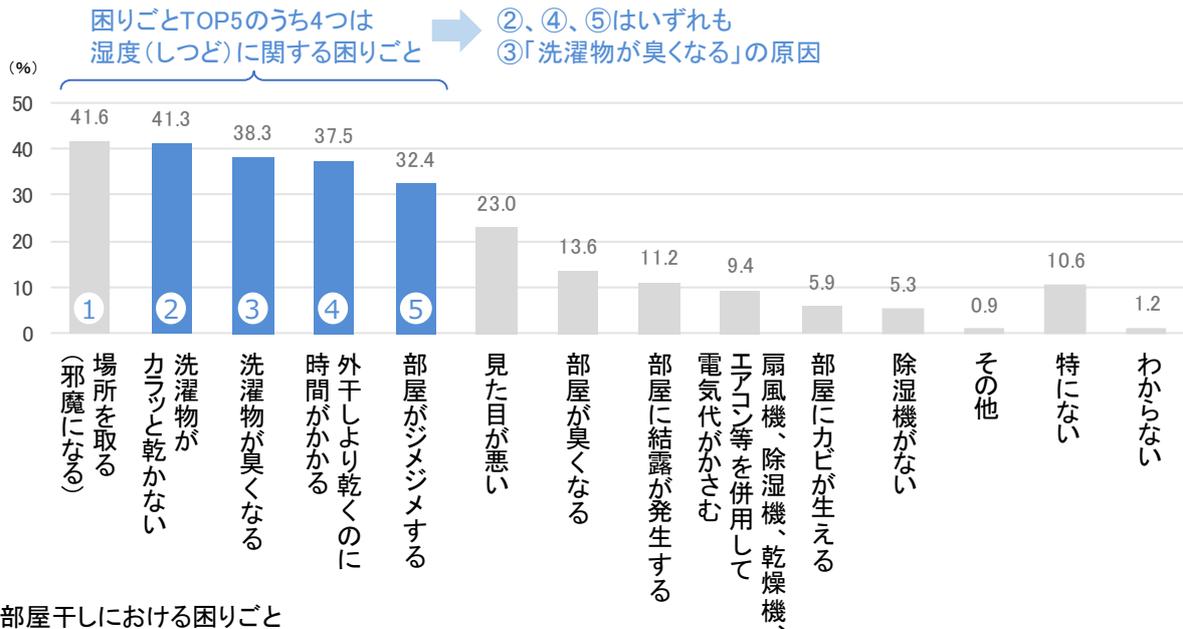


図5 部屋干しにおける困りごと

部屋干し時に工夫していることについて聞いたところ、4人に1人は「何もしていない」(23.9%)と回答しました。逆に言うと7割以上(74.9%)の人が、部屋干し時に何らかの工夫をしていることとなりますが、具体的な工夫の実施率は総じて低く(3割未満)、部屋干しの困りごとに対する決定的な解決策は見つかっていない状況にあることが分かります。

Q: あなたのご家庭で洗濯物の部屋干しをする時に、何か工夫していることはありますか。

※複数回答
部屋干し実施世帯(N=339)

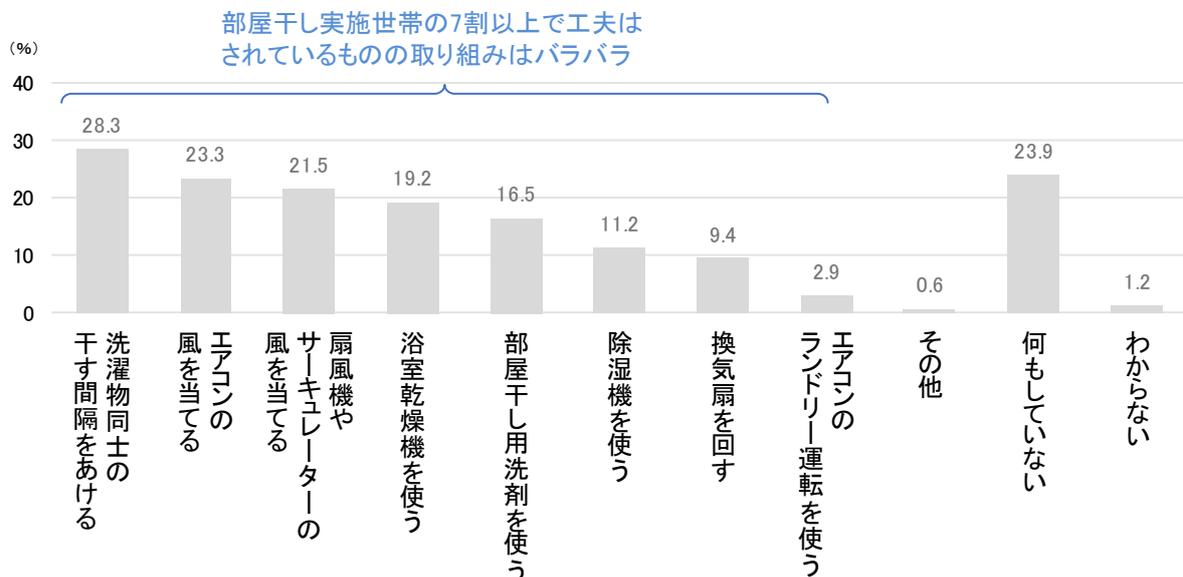


図6 部屋干しで工夫していること

住宅内空気の困り事と部屋干しに関する実態調査

最後に、部屋干しに対する満足度について聞いたところ、「全く満足していない」と「あまり満足していない」を合わせた「部屋干し不満足率」は5割を超え（53.4%）、半数以上の人々が部屋干しに満足していないことが分かりました（図7）。そこで、洗濯物の部屋干しに詳しい家事アドバイザー 矢野きくのさんに、部屋干しの困りごとや不満の解決に向け、梅雨時期でも快適なエアコンを活用した部屋干しの極意についてお聞きしています。是非参考にしてください。

Q:あなたのご家庭でしている洗濯物の部屋干しに対するあなたの満足度はどのくらいですか。

※単一回答

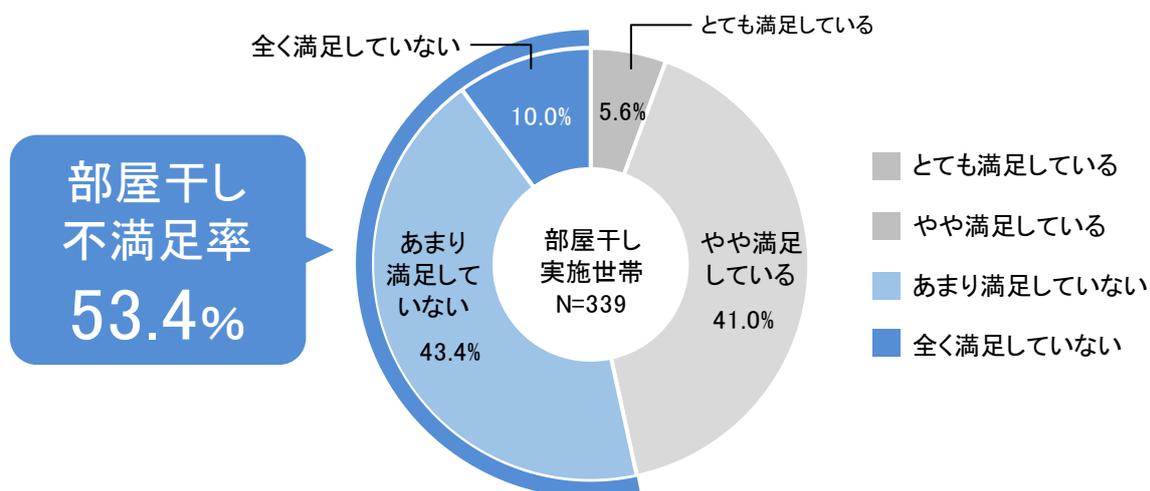


図7 部屋干しの満足度

調査概要（図1～7の調査結果について）

- 表題 : 住宅内空気の困りごとと部屋干しに関する実態調査
- 調査主体 : ダイキン工業株式会社
- 調査実施 : 株式会社マクロミル
- 調査方法 : アンケート調査（インターネット調査による）
- 調査期間 : 2019年4月19日（金）～4月20日（土）
- 調査対象 : 首都圏（東京都／神奈川県／千葉県／埼玉県）在住、共働きの核家族世帯既婚男女 400名

■ 対象内訳 :

性別	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	計
男性	50	50	50	50	200
女性	50	50	50	50	200

単位:人

- 備考 : 結果の構成比は四捨五入しているため、構成比の和が 100%にならない場合があります。



家事アドバイザー
矢野きくの さん

家事アドバイザー・節約アドバイザー。女性専門のキャリアコンサルタントを経て女性が働く為には家事からの改革が必要と考えて現職に。家事の効率化、家庭の省エネを中心にテレビ、雑誌、講演ほか企業サイトや新聞での連載。TV クイズ問題の作成や便利グッズの開発にも携わる。著書に「シンプルライフの節約リスト」（講談社）などがある。

Q：今、部屋干しをする人は増えているのでしょうか？

この10年くらいで考えると、部屋干しをする人は増えています。背景には、花粉や黄砂、PM2.5の存在があります。また、部屋干しが増えたこともあって、住宅内の湿度（しつど）を気にする人も増えています。以前は除湿機の品揃えも少なく選択肢があまりありませんでしたが、最近はたくさんの種類が販売されていて、暮らしに合ったものを選ぶことができるようになりました。それだけ空気の汚れや湿度（しつど）に対する生活者の意識が高くなっているということだと思います。

Q：調査の結果、「消極的部屋干し世帯」も多いようですが、部屋干しにはどのようなメリットがありますか？「部屋干し」がオススメのポイントを教えてください。

私も洗濯物は部屋干し派です。

まず部屋干しにすると衣類に対する汚れやダメージとなる外的要因（花粉、PM2.5、黄砂、排気ガス、紫外線など）をカットすることができます。

さらに家事を“楽”にするという視点でいうと、洗濯は天候による制約や、朝に干さなければならぬという時間的制約、働いている場合は曜日的制約もあり、負担が大きくなりがちですが、部屋干しなら（洗濯にかかる時間は同じでも）制約に縛られることがなく、タイムフリーで出来るので家事がグッと楽になります。

部屋干しでも環境を整えれば外干しと遜色なく仕上げることができ、部屋干しならではのメリット（上記）もあるので、ライフスタイルに合わせて、部屋干しを取り入れてみてはいかがでしょうか。

Q：部屋干しをする際の注意点があれば教えてください。



ついやってしまいがちですが、洗濯物はカーテンレールに干さないようにしましょう。カーテンレールに干してしまうと洗濯物の水分でカーテンにカビが発生して、そのカビが洗濯物に移ってイヤな臭いの原因になります。

また、寝室で干す方も意外と多いのですが、寝具に湿気が移ってしまうので、衛生面から考えると寝室干しはオススメできません。

**Q：洗濯物の生乾き臭を防ぎカラッと仕上げる、
梅雨時期でも快適なエアコンを活用した部屋干しの極意を教えてください。**

極意①エアコンの除湿機能を活用する！

これからの季節、部屋干しに欠かせないのがエアコンの除湿機能です。エアコンの除湿機能を使うのと使わないのでは乾きのスピードがまったく違ってきます。洗濯物の量にもよりますが、除湿機能を使うことで、乾燥にかかる時間を半分程度に短くすることができます。部屋干しの洗濯物が臭くなるのは、乾くのに時間がかかり、菌が繁殖することによるものですが、エアコンの除湿機能を使って素早く乾かせばイヤな臭いを防ぐことができ、家事の時短にもつながります。是非使ってみてください。



また、最近は部屋干し用のランドリー運転機能が搭載されているエアコンもあるので、お持ちのエアコンに搭載されている場合は有効活用してください。

極意②部屋の湿度（しつど）を予め下げしておく！

最初の 30 分間で一気に乾かすことができる環境を作っておくことでより早く乾燥させることができます。部屋干しをする 30 分くらい前からエアコンの除湿運転を始め、部屋の湿度（しつど）を予め下げおきましょう。

極意③干し方を工夫する！

洗濯物を早く乾かすコツは、できるだけエアコンの吸い込み口の近くに干し、湿気を素早く取るようにしましょう。最近はエアコンの前に設置できる物干しがあるので、それらを使うのもひとつのやり方です。とはいえ、それだけでは家族の洗濯物を干し切れないと思うので、そんな時は床置き可動式ハンガーラックなどを併用するとよいでしょう。



さらに、風の通りをよくするため、洗濯物同士は可能な限り離して干しましょう。タオルのようなものなら 2 折りでなく片方を長くして、ジーンズは筒状にするなど、風の当たる面積を広くすると乾燥時間の短縮につながります。

**Q：調査の結果、リビング干しをしている人が多いようです。
矢野先生もリビング干しを推奨されていますがその理由を教えてください。**

室内で洗濯物を干す場所としては、除湿しやすい狭さという点だけで言うなら、浴室や洗面脱衣室が最適な空間です。しかし、お風呂のお湯を抜いた方が良かったり、浴室乾燥機を使用した場合のランニングコスト、除湿機や扇風機などを設置する手間を考えると難しい面もあります。その一方で、リビングにはほとんどの場合、既にエアコンが設置されているので、スイッチひとつで除湿ができます。リビングに除湿機能がついたエアコンがあるのなら、リビング干しが手軽で効率的だと思います。